

HORARIO DE ACTIVIDADES

A partir del 11 de septiembre

WWW.GIMNASIOBUDO.COM

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
7:30	CICLO INDOOR 60'		CICLO INDOOR 60'		CICLO INDOOR 60' (Lourdes)
8:30	TONO 45'		TONO 45'		TONO 45' (Lourdes)
9:30	DUMBBELLS 45'	BAILOTERAPIA 45'	BODYJUMP 45'	BAILOTERAPIA 45'	STEP 45'
	INDOORWALKING 45'	INDOORWALKING 45'	INDOORWALKING 45'	INDOORWALKING 45'	INDOORWALKING 30'
10:15	CORE 30'	TONO 45'	CICLO INDOOR 45'	TONO 45'	CICLO INDOOR 45'
		CICLO INDOOR 45'		CICLO INDOOR 45'	DUMBBELLS 30'

19:00		INDOORWALKING 30'		INDOORWALKING 30'	
19:15	CICLO INDOOR 45'		CICLO INDOOR 45'		CICLO INDOOR 60'
	GAP 45'		GAP 45'		
19:30		GAP 30'		GAP 30'	
20:15	TONO 45'	CICLO INDOOR 45'	TONO 45'	CICLO INDOOR 45'	CROSS TRAINING 55'
		ZUMBA 45'		ZUMBA 45'	
21:00	INDOORWALKING 45'		INDOORWALKING 45'		
21:05	CROSS TRAINING 55'		CROSS TRAINING 55'		
21:15		FITNESS & JUMP 45'		FITNESS & JUMP 45'	
		CICLO INDOOR 45'		CICLO INDOOR 45'	
22:00		CORE 30'		CORE 30'	

12:45	SABADO	CROSS TRAINING 55'
-------	--------	--------------------

HORARIO APERTURA

LUNES A VIERNES DE 6:45 a 23:15

Los FESTIVOS este centro permanecerá CERRADO

Centro Budo se reserva el derecho a realizar cualquier cambio que estime oportuno, por necesidades de monitores u horarios, sin derecho a reclamación alguna.